

# 岩手医科大学医学部神経精神科学講座 こころのケア特別研修 募集のご案内

## TF-CBT Introductory Training

### (トラウマフォーカスト認知行動療法 イントロダクター・トレーニング)

1. 開催日：令和8（2026）年5月16日（土）、5月17日（日）（両日とも9:00～17:30）  
※5月16日（土）終了後、懇親会を予定しています（ご参加は任意です）。
2. 場 所：マリオス 18階 会議室180・181（対面開催）  
〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通二丁目9番1号  
アクセス：◎盛岡駅西口より徒歩3分 ◎盛岡I.C.より約10分（近辺に有料駐車場あり）  
◎バス「盛岡駅西口」下車 徒歩1分 ◎花巻空港より特急バスで約40分  
※昼食は、各自ご準備ください。周辺にコンビニや飲食店もございます。
3. 対象者：子どものトラウマに関する基本的知識をお持ちの精神科医、臨床心理士、公認心理師等の専門職  
(東北6県を臨床の場とする専門職の方を優先的にご案内いたします)
4. 受講料(資料代等)：40,000円 ※テキスト代別途3,000円
  - ・申し込み期限後、およそ2週間以内にメールにて受講決定通知とともに振込先口座情報をご案内いたします（振込手数料はご負担願います）。また、お振込みを確認後、メールにて領収証をお送りいたします。  
領収証の宛名指定、郵送希望などがありましたら事務局までご連絡ください。
  - ・受講料振り込み後にキャンセルされる場合は、研修開始日の2週間前までに限り、既に払い込まれた受講料を返金します。なお、返金に係る振込手数料は、キャンセルを申し出た方のご負担とさせていただきます。
5. 定 員：30名程度
6. 申し込み期限等：令和8年4月6日（月）17時  
定員を超えた場合はTF-CBTに取り組む準備ができている方を優先させていただきます。先着順ではありません。受講の可否については全員にお知らせします。なお、研修までの連絡は主にEメールにて行います。
7. 申し込み方法：Googleフォーム  
参加のお申し込みは、右のQRコードよりお願ひいたします。



#### 【申し込み先】

岩手医科大学附属病院 児童精神科・いわてこどもケアセンター

郵送：〒028-3694 岩手県紫波郡矢巾町医大通2-1-1

FAX：019-698-2313 E-mail：kodomocare.kensyu@gmail.com

#### 【事務局・問い合わせ先】

TF-CBT岩手研究会 事務局 韶・久保・石川・小川

E-mail：kodomocare.kensyu@gmail.com

TEL：019-613-7111（代表・内線5550） 019-611-8007（ダイヤルイン5550）

## 【プログラム内容】

トラウマフォーカスト認知行動療法（Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy、TF-CBT）は、いくつかのPTSD治療ガイドラインにおいて、子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムで、世界各地で実践され、効果が実証されています。

本研修は、Regional Trainer（Local Expert）として認定された日本人講師が実施する TF-CBTの Introductory Trainingです。TF-CBTの基本的な治療要素を学び、グループワークなどを通して実際に役立つ技術を習得していただきます。

※研修終了数ヶ月後から、TF-CBTの実施ケースを有する受講者を対象に、ケース進行中のグループ・コンサルテーション(合計12回、別料金)が開催されます。別途ご案内いたします。

※申し込み多数の場合は、TF-CBT実施の準備が整っている受講者を優先させていただきます。

### ■ 1日目 [ 5月16日 (土) ] 予定

9:00～17:30

【講義とワーク】子どものトラウマ概論とアセスメント、TF-CBTの治療要素を学ぶ

### ■ 2日目 [ 5月17日 (日) ] 予定

9:00～17:00 【講義とワーク】TF-CBTの治療要素を学ぶ

17:00～17:30 【総括】グループディスカッション、質問と全体討論

### <講師予定者>

#### ◎担当トレーナー

八木 淳子（児童精神科医） 岩手医科大学附属病院児童精神科 診療科部長／  
岩手医科大学神経精神科学講座 教授／いわてこどもケアセンター 副センター長

#### ◎アシスタント

- ・山家 健仁（精神科医） 岩手医科大学附属病院児童精神科
- ・吉岡 靖史（児童精神科医） 同 上
- ・内出 希（児童精神科医） 同 上
- ・松尾 菜津美（精神科医） 同 上
- ・三浦 光子（臨床心理士／公認心理師） いわてこどもケアセンター
- ・小川 香織（臨床心理士／公認心理師） 岩手医科大学附属病院 臨床心理室

#### ◎事務局スタッフ

- ・久保 崇人（臨床心理士／公認心理師） 岩手医科大学附属病院 臨床心理室
- ・響 江吏子（臨床心理士／公認心理師） 同 上
- ・千葉 栄作（臨床心理士／公認心理師） 同 上
- ・石川 千穂（臨床心理士／公認心理師） いわてこどもケアセンター

※岩手医科大学所属の精神科医、臨床心理士が本研修をサポートします。