



岩手医科大学医学部神経精神科学講座 こころのケア特別研修

TF-CBT Introductory Training

- トラウマフォーカスト認知行動療法（Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy: TF-CBT）は、欧米の複数のPTSD治療ガイドラインにおいて子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムで、世界各地で実践され、効果が実証されています。
- 本研修は、アジア地域Resional Trainerとして認定された日本人講師が実施する正式なTF-CBTのIntroductory Trainingです。TF-CBTの基本的な治療要素を学び、グループワークなどを通して実践に役立つ技術を習得していただきます。受講後は、TF-CBTセラピストとして地域で積極的に実践していただくことが可能です。（修了証が発行されます。）

※研修終了約3ヵ月後から、TF-CBTの実施ケースを有する受講者を対象に、ケース進行中のグループ・コンサルテーション（合計12回）を開催予定です。別途ご案内を差し上げますが、申し込み多数の場合は、TF-CBT実施の準備が整っている受講者を優先させていただきます。

■ 開催日時：

令和8年(2026年)

5月16日(土)・17日(日)

両日とも9:00～17:30

■ 受講料：40,000円

テキスト代別途3,000円

■ 対象者：子どものトラウマに関する基本的知識をお持ちの精神科医、臨床心理士、公認心理師等の専門職

（東北6県を臨床の場とする専門職の方を優先的にご案内します）

■ 定員：30名程度

■ 募集締切：

令和8年4月6日(月)

■ 会場：マリオス

※今年は対面開催です

● 主催：

岩手医科大学神経精神科学講座
教授 八木 淳子

● 共催：

岩手医科大学いわてこどもケアセンター

● 後援：

TF-CBT LC研究会

● 事務局：

TF-CBT岩手研究会（共催）
〒028-3694

岩手県紫波郡矢巾町医大通2-1-1

TEL:019-613-7111（代表）

FAX:019-698-2313

mail : kodomocare.kensyu@gmail.com