



令和5年度 いわてこどもサポートプロジェクト

岩手医科大学いわてこどもケアセンター主催
小児精神神経学会 協賛

CARE™ ワークショップ

Child-Adult Relationship Enhancement 認定ワークショップ

CARE（ケア）は、アメリカの小児科で開発された、子どもに関わる全ての大人のためにつくられた心理教育的介入プログラムです。子どもとの関係を良好にする効果が確認された心理療法のエッセンスを使っています。

子どもとの間に温かな関係を築くための基本的なスキルを、ロールプレイと講義を通じて学びます。受講者には「参加証」が発行され、学んだスキルを、ご自身が子どもと接するときにも、子育てに悩む保護者さんとの面談の中でも、生かすことができます。

CAREとはこういうものです

- * たくさん使うスキルと、避けるスキルについて具体的に学びます
- * ほめることで子どもの問題行動を減らす方法を学びます
- * CAREが主に対象とするのは2～7歳ですが、小学生、中学生にもスキルを調整して使うことができます

CAREとはこういうものではありません

- * 心理療法ではありません（専門家以外も使うことができます）
- * 医療への受診が必要なほどの強度行動障害を治療するものではありません。子どもとより強い安定した関係性を築くためのスキル、困った行動に日常生活の中で対応するコツを学ぶプログラムです



CARE-japan <https://www.care-japan.org/>

開催日時・会場

【盛岡会場】

みちのくみどり学園

前半：10月17日（火）
後半：10月31日（火）

時間：9：30～11：30

申し込み締め切り：10月3日

【花巻会場】

清光学園

前半：11月 7日（火）
後半：11月21日（火）

時間：9：30～11：30

申し込み締め切り：10月24日

CARE-japan

認定ファシリテーター
三浦 光子

いわてこどもケアセンター
（公認心理師・臨床心理士）

対象
児童養護施設職員
（1会場20名まで）

小児精神神経学会の協賛
により、参加費は無料です。

問い合わせ先

岩手医科大学
いわてこどもケアセンター
019-651-5111（代表）
内線5550（事務）
担当：安村、大町

*「参加証」は前後半2回受講をした方に限ります。遅刻早退された場合は、参加証が発行できませんので、ご注意ください。